
Aging and the Aged
List of
Selected Publications
from
Health and Welfare Canada



Health and Welfare
Canada

Statistique Canada
Canada

Canada

85-6051/

AGING AND THE AGED

LIST OF

SELECTED PUBLICATIONS

FROM

HEALTH AND WELFARE CANADA

OFFICE ON AGING
POLICY, PLANNING AND INFORMATION BRANCH

Published by authority
of the Minister of
National Health and Welfare



TABLE OF CONTENTS

Preface-----	5
Health Services and Promotion Branch-----	7
Health Protection Branch-----	17
Income Security Programs Branch-----	23
Medical Services Branch-----	31
Social Service Programs Branch-----	35
Policy, Planning and Information Branch-----	41
Fitness and Amateur Sport-----	47
Public Affairs Directorate-----	51
National Council of Welfare-----	53
National Advisory Council on Aging-----	57
Canada Pension Plan Advisory Committee-----	61



Many branches of the Department of National Health and Welfare administer programs and carry on activities related to aging and the aged. In addition, two Councils and a Committee have the responsibility for assisting and counseling the Minister on matters pertaining to aging and the aged.

One common activity for all these groups is the publication of documents, many of which deal with issues affecting the aged population while reflecting the mandate of the particular group producing them. Each group has one or more distribution points for its own publications. As a result, it is difficult for those interested in these publications to be aware of all the different sources and to identify those most appropriate to their needs.

The Office on Aging has assembled this information and produced this list. It is a selected list in the sense that it contains only fairly recent publications that are currently available and ones that deal directly or indirectly with issues of interest to the aged or to those responsible for their well-being. These publications could be useful to researchers, academics, students, government officials, planners, some voluntary agencies, to seniors themselves or to professionals working for or with them.

Publications are listed under the name of the Branch responsible for their production and distribution. Requests for copies should be addressed to the distribution point indicated. Unless otherwise stated, the publications listed here are free of charge.

An asterisk (*) affixed to the title of a publication indicates that it can also be obtained from:

Public Affairs Directorate
Health and Welfare Canada
OTTAWA, Ontario
K1A 0K9
(Telephone: (613) 990-8188)

For more information on this list or on the activities of the Office on Aging, please write or phone:

Office on Aging
Policy, Planning and
Information Branch
Health and Welfare Canada
OTTAWA, Ontario
(Telephone: (613) 990-7671)



HEALTH SERVICES AND PROMOTION BRANCH

The major objectives of this Branch are to encourage and assist Canadians to adopt a way of life which enhances their physical and mental well-being and to assist the provinces and territories to bring their health services to and maintain them at national standards.

To pursue its mandate, this Branch produces several kinds of publications. Many of them address the needs of the Canadian public in general and are not specifically designed for the aged. They could, however, be used by volunteers or professionals in educating seniors concerning specific health issues.

There are four distribution points for publications from this Branch.

Health Promotion Directorate

The publications listed below, as well as a complete list of publications from this Directorate, can be obtained from:

Health Promotion Directorate
Health and Welfare Canada
OTTAWA, Ontario
K1A 1B4
(Telephone: (613) 990-7862)

A. Booklets and pamphlets for the general public

Be a Wise Loser *

(Pamphlet, 1980, English and French separately)

This pamphlet provides basic information about sensible ways to lose weight.

Canada's Food Guide *

(Tearsheet, 1982, English and French separately)

This 8 1/2" X 11" tearsheet promotes a well-balanced daily diet.

Eat Better, Feel Great *

(Leaflet, 1981, English and French separately)

This leaflet provides some easy-to-follow suggestions to help people eat better to feel great.

The Effects of Tranquillization: Benzodiazepine Use
In Canada

(Booklet, 1982, 67 pages, English and French
separately)

The proliferation of psychotropic chemical agents in Canada has brought consumers of health services, professionals and government agencies to express their concern about the use of these drugs. The purpose of this document is to bring together information on these drugs, including extent of use, appropriate indications, contraindications, and some of the problems associated with their use.

Great Entertainers *

(Booklet, 1981, 14 pages, English and French
separately)

This colorful booklet offers a wide range of non-alcoholic drinks, as well as a selection of nutritious nibbles.

It's Just Your Nerves *

(Promotional brochure, 1981, English and French
separately)

This brochure describes the content and possible uses of an educational resource with the same title that deals with women's use of minor tranquillizers and alcohol. The resource includes a guide book and flipcharts which are designed for use in small group discussions and are available for loan in many communities across Canada.

Let's Talk About... (Series) *

(1983-4, bilingual)

A series of pamphlets on various topics related to health promotion. The following could be useful to the aged or to professionals working with them.

1. Let's Talk About ... Alcohol points out the dangers of overdrinking and gives tips on how to take control of drinking habits.
2. Let's Talk About ... Smoking describes the advantages of breaking free from the smoking habit.
3. Let's Talk About...Drugs points out the dangers of misusing prescription and over-the-counter drugs. It covers tranquillizers, sleeping pills, and the danger of combining drugs.
4. Let's Talk About ... Falls and the Elderly describes various ways in which elderly people can eliminate potential hazards in the home and reduce the risk of falling.
5. Let's Talk About ... Blood Pressure discusses the causes of high blood pressure, its dangers and what can be done to protect oneself against high blood pressure.

Straight Facts About Drugs and Drug Abuse *

(Booklet, 1983, 24 pages, English and French separately)

This general publication on drugs describes the different types of drug abuse, why people abuse drugs, and who uses drugs.

Time to Quit *

(Booklet, 1982, 40 pages, English and French separately)

This booklet has been prepared to help those who want to quit smoking; it outlines steps to take to break free from smoking and to stay that way.

Women and Alcohol *

(Booklet, 1983, 17 pages, English and French separately)

This short publication, through case histories, explains why some women experience a drinking problem, when drinking is a problem and how one can obtain help to overcome it.

B. Publications for professionals and special interest groups

Canada's Food Guide - Handbook

(Handbook, revised 1982, 56 pages, English and French separately)

This publication provides information to professionals interested in the area of nutrition education.

Nutrient Value of Some Common Foods

(Booklet, revised 1979, 35 pages, English and French separately)

This publication is a handy reference table for Canadians which presents energy and nutrient values of commonly used foods. Public health workers and educators will find it particularly useful in nutrition education programs.

Nutrition Promotion with Seniors - A Guide for Those Who Work with Seniors

(Booklet, 1984, 20 pages, English and French separately)

This publication is intended to assist planners and practitioners in making nutrition meaningful for healthy seniors living in the community.

To obtain a sample copy or to subscribe
to the following journal, please
contact:

Health Education - Editor
Health Promotion Directorate
Health and Welfare Canada
OTTAWA, Ontario
K1A 1B4
(Telephone: (613) 990-7853)

Health Education

(Periodical, published quarterly, English and French
separately)

This journal is available free of charge to
professionals and others actively working in the
fields of health education and health promotion in
Canada. Each edition contains features on health
issues and covers current activities and resources in
the field.

The publication listed below can be
obtained from:

Regional Services Division
Health Promotion Directorate
Health and Welfare Canada
OTTAWA, Ontario
K1A 1B4

(Telephone: (613) 990-7871)

Health and Welfare Funding Program *

(Brochure, 1983, bilingual)

This brochure provides basic information on all the
funding programs available through Health and Welfare
Canada. Researchers, groups and associations seeking
funding for a project related to aging and the aged
will find this publication useful in determining the
most appropriate program for their needs.

Health Resources and Health Services
Directorates

The publications listed below, as well as a complete list of publications from these Directorates, can be obtained from:

Publication Co-ordinator
Health Resources and Health
Services Directorates
Health Services and Promotion Branch
Health and Welfare Canada
OTTAWA, Ontario
K1A 1B4
(Telephone: (613) 990-8123)

Most publications from these Directorates are aimed at professionals and special interest groups working in the field of health.

Alzheimer's Disease - A Family Information Handbook

(Booklet, 1984, 22 pages, English and French separately)

Published in cooperation with the Alzheimer Society of Canada, this booklet provides information and recommendations for those who are caring for a relative who suffers from Alzheimer's Disease.

Canada's National-Provincial Health Program for the
1980's - A Commitment for Renewal

(Report, authored by Emmett M. Hall, 1980, 102 pages, English and French separately)

This report from the Special Commissioner appointed by the Minister of National Health and Welfare reviews the state of health services in Canada.

Mental Health Services in Canada

(Report, 1982, 165 pages, English and French separately)

This document presents a descriptive overview of the broad spectrum of Canadian mental health services operated by provincial and territorial governments in Canada. Services are described by province and under specific headings such as Services for Special Needs Groups. Services for the elderly are outlined.

Guidelines for Special Services in Hospitals (Series)

A series of booklets containing guidelines for establishing standards for special services in hospitals is published under this general title. The following could be of interest to hospital professionals working with older patients:

1. Geriatric Units in Hospitals/Geriatric Day Hospitals

(Booklet, 1979, 24 pages, English and French separately)

2. Palliative Care Services in Hospitals

(Booklet, 1981, 19 pages, English and French separately)

3. Diabetic Day Care Unit

(Booklet, 1979, 9 pages, English and French separately)

4. Rehabilitation Medicine Unit

(Booklet, 1979, 12 pages, English and French separately)

5. Stroke Services

(Booklet, 1981, 15 pages, English and French separately)

Canada's Mental Health

(Periodical, published quarterly, English and French separately)

This is a multidisciplinary journal for Canadian professionals and volunteers in the field of mental health. Subscriptions available free of charge in Canada.

HEALTH PROTECTION BRANCH

The Health Protection Branch aims to eliminate health hazards in the physical environment that lead to illness and untimely death of Canadians. Major result areas are safe physical environments and the availability of safe and effective health support products achieved through a participative and responsive organization.

This Branch publishes many technical documents of primary interest to food and drug manufacturers, to health professionals, etc. as well as documents of more general interest. The majority of those listed below fall into the latter category.

The following publications can be obtained from:

Educational Services
Health Protection Branch
Health and Welfare Canada
OTTAWA, Ontario
K1A 1B7
(Telephone: (613) 990-7543)

Protection is our Middle Name *

(Folder, 1982, bilingual)

This pamphlet gives a brief overview of Health Protection Branch activities.

How to Lodge a Complaint Effectively *

(Folder, 1983, bilingual)

This brochure explains how and where to report concerns about the safety of foods, drugs, cosmetics, medical devices and radiation emitting devices.

Tearsheets on Food Safety *

(Bilingual or English and French separately)

These tearsheets are addressed to consumers in general. They could also be of interest to professionals working with the aged or be given out as useful material in courses for seniors on nutrition.

1. Mould - More than Meets the Eye describes risks associated with moulds and how to reduce or avoid their presence.
2. Canned Foods: Keeping the Lid on Contamination describes signs of spoilage in canned foods.
3. MSG Fact Sheet on Monosodium Glutamate, why it is used, its safety and how to avoid excessive use.

4. Natural Toxicants in Plants discusses the potential danger of toxic substances present in some foods and provides guidance in selection and preparation.
5. Cost of Food Poisoning explains how food poisoning from improperly cooked or stored foods is a cost to us all.
6. Food Safety ... on the Run outlines ways to avoid contaminated food when buying through food service establishments.

Food Additives: Questions and Answers *

(Booklet, 1984, 21 pages, English and French separately)

This booklet provides answers to common questions about safe use of food additives and their control in Canada.

Food Safety - It's All in Your Hands *

(Booklet, 1982, 19 pages, English and French separately)

This booklet explains through illustrative case histories, some of the ways in which food poisoning occurs and how it can be prevented; includes insert with safe food handling tips.

Seeing Through the Mist of Vaporizers and Humidifiers *

(Leaflet, 1982, bilingual)

This leaflet explains how to use these devices safely.

Dispatch (series)

(Leaflet. English and French separately)

This publication is issued several times a year for professionals and educators, on topics related to Health Protection Branch activities.

Listed below are the numbers available:

<u>No.</u>	<u>Date</u>	<u>Title</u>
24	1981	The Marketing of a New Drug
25	1983	Truth in Drug Advertising
30	1981	Food Additives
32	1982	Microbial Food Poisoning
33	1977	Canadian Drug Laws and the Consumer
37	1978	Nutrition Canada Survey
38	1982	Microwave Ovens
40	1982	Cosmetic Safety and the Consumer
44	1981	Sunlamps and Tanning Facilities: A Burning Issue
48	1980	Food Additives: What Do You Think?
49	1980	The Addition of Nutrients to Food
50	1982	Food and Drug Interactions
53	1983	Sweeteners from A to X
54	1983	Recommended Nutrient Intakes for Canadians
55	1983	Diagnostic X-rays and You
56	1984	Drug Interactions
57	1985	Meal Replacements in Weight Loss Programs
59	1985	Analgesics

The following publications from
Health Protection Branch are priced and
can be obtained from:

Supply and Services Canada
Canadian Government Publishing Centre
HULL, Quebec
K1A 0S9
(Telephone: (613) 997-2560)

or from authorized bookstore agents.
Money order or cheque should be made
payable to the Receiver General for
Canada.

Health Protection and Drug Laws

(Booklet, 1983, 45 pages, English and French
separately, price: \$2.95 subject to change,
ISBN-0-660-11232-9)

This booklet provides an understanding of the basis of
drug legislation in Canada and a descriptive
examination of how these laws function in practice.
Its purpose is to answer three questions: Why have
drug laws? What are they? How are these laws
implemented? Answers are directed mainly at health
professionals, students in the health professions,
consumer advocate groups, and students of consumer
protection laws.

Recommended Nutrient Intakes for Canadians

(Book, 1983, 181 pages, English and French separately,
price: \$8.95, ISBN 0-660-11347-3)

This publication, of particular interest to health
professionals, gives definitions of terminology and
concepts related to nutrient intakes, applies them to
each type of nutrient and gives recommendations for
the intake of these, for different age groups or
groups of people in a specific situation. Some
reference is made to the particular needs of the 65
plus group.



INCOME SECURITY PROGRAMS BRANCH

The Branch is responsible for maintaining and improving the income security of Canadians. It provides program delivery services, information, research, policy analysis and development for three programs: the Canada Pension Plan; Old Age Security (including the Guaranteed Income Supplement and Spouse's Allowance); and Family Allowances.

There are two distribution points for publications from this Branch.

The following publications can be obtained from:

Material Management and
Information Processing
Income Security Programs Branch
Health and Welfare Canada
OTTAWA, Ontario
K1A 0L4
(Telephone: (613) 990-8322)

(or through your nearest Income Security Programs Client Service Centre as listed in the telephone directory).

Income Security Programs Booklet (Series) *

(Booklets, 1983, English and French separately)

This series gives basic information on Income Security programs administered by Health and Welfare Canada. Written in layman's terms, it is of interest to the general public.

1. Are You Eligible? gives a quick summary of all the benefits available through the Income Security Programs administered by Health and Welfare Canada.
2. Are You Approaching 65? helps those near retirement to determine whether they are eligible for pension benefits, and to assist them in applying for those benefits.
3. Benefit Rate Guide (updated quarterly) shows the maximum benefits which are available under the Canada Pension Plan, Old Age Security and Family Allowances Programs.
4. More Retirement Income. Do You Qualify? helps Canadians 65 and over determine whether they could be eligible to receive the Guaranteed Income Supplement or the Spouse's Allowance.
5. The Canada Pension Plan. It's More Than Just a Pension contains facts about Canada Pension Plan contributions and the many types of benefits available to the pensioner or his family.
6. Disability Benefits for You and Your Children gives detailed information about the disability

benefits designed for contributors to the Canada Pension Plan who are or become disabled and for their family.

7. Death and Survivors Benefits for Your Family describes the benefits to which the family of a deceased Canada Pension Plan contributor may be entitled to help cover funeral expenses and to provide some financial security.
8. Sharing the Pension Credits (If Your Marriage Ends) describes the procedures by which a Canada Pension Plan contributor and his/her ex-spouse may divide the pension credits built up during the marriage.

Old Age Security, Guaranteed Income Supplement, Spouse's Allowance - Tables of Rates in Effect

(Booklet, updated quarterly, bilingual)

This publication presents tables which show entitlement to a supplement or Spouse's Allowance based on yearly income apart from Old Age Security pension.

Old Age Security -
Report for the Year Ending March 31, 1983

(Report, annual, bilingual)

This report on the administration of the Old Age Security Act briefly reviews the main features of this pension including related benefits and lists expenditures under the Act.

Canada Pension Plan -
Report for the Year Ending March 31, 1983

(Report, annual, bilingual)

This report on the administration of the Canada Pension Plan (CPP) summarizes the main features of the Plan and describes the way it is administered. Included is the Annual Report of the Canada Pension Plan Advisory Committee and the Auditor General's Report on the Examination of the Statements of the CPP Account and the CPP Investment Fund.

Report on the Examination of the Statements of the CPP
Account and the CPP Investment Fund.

Overview - The Income Security Programs of Health and
Welfare Canada

(Booklet, 1983, 25 pages, bilingual)

This publication provides an overview of the income security programs of the department and is intended to give a general description of how the programs operate, who is eligible and how benefits are determined.

Better Pensions for Canadians *

(Report, 1982, 62 pages, bilingual)

This document outlines the proposals for pension reform put forward by the Government. This discussion paper was published to stimulate public debate around the issue.

Better Pensions for Canadians - Highlights *

(Booklet, 1982, 18 pages, bilingual)

This is a summary of the discussion paper.

Better Pensions for Canadians - Focus on Women *

(Booklet, 1982, 18 pages, bilingual)

This booklet outlines the major problems that Canadian women face in making provisions for an adequate retirement income and states the Government proposals to improve the situation.

The following publications can be obtained from:

Data Development and Analysis
Policy, Liaison and Development
Income Security Programs Branch
13th Floor, Brooke Claxton Building
Health and Welfare Canada
OTTAWA, Ontario
K1A 0L4
(Telephone: (613) 990-8070)

Canada Pension Plan Contributors

(Report, annual, latest issue 1982, bilingual)

This publication contains records of the earnings and contributions of each contributor (while individual details are held in strict confidence). Data presented in this document are intended to supplement the operational statistics published quarterly in the Canada Pension Plan Statistical Bulletin.

Statistical Bulletin - Canada Pension Plan

(Bulletin, quarterly, bilingual)

This publication contains selected statistical information on the operation of the Canada Pension Plan.

Monthly Statistics - Income Security Programs

(Bulletin, monthly, bilingual)

This bulletin contains selected statistical information on the Canada Pension Plan, Family Allowances and Old Age Security.

Pension Plan Coverage by Level of Earnings and Age
1978 and 1979

(Report, 1982, 12 pages plus appendix tables,
bilingual)

This report presents the results of a study done
in the course of the pension reform process to provide
information on the income levels or ages of pension
plan members.

Results of a National Health and Welfare Telephone
Survey on Pension Issues

(Report, 1981, 18 pages, bilingual)

The purpose of this study was to obtain information on
a number of issues related to pensions and pension
reform. The report analyses its findings.

Survey of Canada Pension Plan Survivor Benefit
Recipients - Final Report

(Report, 1982, 36 pages plus appendices, bilingual)

The prime objective of the survey was to provide a
data base which was not available before so that
researchers would be able to analyse policies of the
CPP survivor benefit, to assess how this benefit
meets its intended objectives and to serve for
periodic program evaluations.

Survey of Old Age Security and Pension Plan Retirement
Benefit Recipients - July 1981

(Report, 1983, 50 pages plus appendices)

This mail survey was designed to provide a data base
for program evaluation and policy analysis.

Research Note (Series)

(Bulletin, occasional, bilingual)

Issued occasionally, this publication summarizes findings of research undertaken by the Income Security Programs Branch on particular aspects of its programs. The series is aimed at academics, government officials, researchers and consultants interested in social security. Subjects treated to date are as follows.

- No. 1 Survey of Canada Pension Plan Disability Benefit Recipients
- No. 2 Results of the Survey of Canada Pension Plan Survivor Benefit Recipients
- No. 3 Survey of Old Age Security and Canada Pension Plan Retirement Benefit Recipients
- No. 4 Canada Pension Plan Disability Applicants Study
- No. 5 Take-Up Rates for Income Security Programs
- No. 6 Income Replacement Rates

MEDICAL SERVICES BRANCH

By legislation or custom, Medical Services Branch provides a variety of health services to a number of client groups. These clients include registered Indians and Inuit, all residents of the Yukon and Northwest Territories, immigrants and temporary residents, international travellers, federal public servants, civil aviation personnel, the physically handicapped and disaster victims.

The objectives of Medical Services are to promote, preserve and improve the health of those client groups that it serves.

The following publications can be obtained from:

Program Aids and Resources
Medical Services Branch
Health and Welfare Canada
OTTAWA, Ontario
K1A 0L3
(Telephone: (613) 990-7612)

Working with the Elderly ... A Handbook for Community Health Representatives

(Booklet, 1984, 16 pages, English and French separately)

This handbook contains information about the normal process of aging; about ways to promote health during the aging process; about diseases and physical conditions that happen in old age, and the care required when they occur; and about social concerns that affect the life of the elderly. Written in laymen's terms for those working with elderly Natives, this booklet could also be useful to train volunteers who are called to work with seniors.

The Teachings of the Elders

(Booklet, 1980, written by students of the Native Infant Education and Care Program, Malaspina College), 30 pages, available in English and French separately)

Written by Natives for use by Natives, this booklet encapsulates the oral tradition of the teachings on child rearing and proper family life from conception through adolescence. The main foci of the booklet are on the actual teachings and the respect which should be accorded to the elders whose duty it is to pass on these teachings.

Immunization - A Guide for International Travellers
and
Immunization Supplement

(Pamphlets, supplement revised annually, bilingual)

Together, these two companion publications give basic information on immunization requirements, list the travel information offices of Health and Welfare across Canada, as well as the yellow-fever vaccination centres in Canada.

Malaria Risk Countries - Quick Reference

(Pamphlet, revised annually, bilingual)

This folder lists the countries where this disease might occur, the malaria "season" in each country and the particular regions of the country where there is a danger of contamination.

Staying Healthy in Warm Climates -
A Guide for Canadian Visitors

(Booklet, 1983, 14 pages, bilingual)

This easy-to-read booklet explains how a few health precautions before one leaves Canada, at the destination and back home again, can help the traveller avoid many problems.



SOCIAL SERVICE PROGRAMS BRANCH

The Branch administers major federal-provincial cost-sharing programs, two grants programs, and provides consultation and information to the provinces, voluntary organizations, and consumer groups.

In particular, this Branch administers the well-known New Horizons program for senior citizens and the National Welfare Grants program. The Canada Assistance Plan is also under its jurisdiction.

Publications from this Branch are distributed through two distribution points.

The following publications can be obtained from:

Program Information Unit
Social Service Directorate
Social Service Programs Branch
Health and Welfare Canada
OTTAWA, Ontario
K1A 1B5
(Telephone: (613) 990-9557)

Helping You Helps Me: A Guide Book for Self-Help Groups

(Handbook, authored by K. Hill, 1984, English and French separately)

This is a practical guide to starting and maintaining a self-help group. Leadership, membership, recruitment, fund-raising, problem-solving and decision-making are among the more than twenty topics covered. This guide has been produced by the Canadian Council on Social Development and published through the assistance of Social Service Programs Branch.

Self-Help Groups in Canada

(Report, 1982, 94 pages, English and French separately)

This study deals with the hidden world of self-help groups, most of them unknown to most people despite their estimated membership in the hundreds of thousands across Canada. This study's aim is to bring these groups into the open, so that more Canadians can benefit from this kind of help and mutual aid.

Help Yourself! Hints from the Handicapped

(Handbook, 1984, 113 pages, English and French separately)

This document compiles ideas to help disabled persons to adapt to their households, invent and improvise gadgets and devise new ways of doing chores. These were compiled by Margaret Harvey from suggestions offered by members of West End Achievers, Ottawa Handicapped Association.

Independent Living (Series)

(Pamphlets, 1984, English and French separately)

This series of pamphlets describes aids designed for or adapted to the needs of people experiencing difficulties in pursuing alone some activities of daily living.

Titles published to date:

1. Food Preparation
2. Reaching Aids
3. Cooking Utensils
4. Dishwashing Aids
5. Tableware and Cutlery
6. Domestic Appliances

Protection of the Elderly, A Study of Elder Abuse

(Report, authored by Donna J. Shell, 1982, 60 pages, English and French separately)

This is the report from a study of elder abuse in Manitoba, funded by the Manitoba Council on Aging. It describes and defines the problem, explains the methodology for the study and discusses implications and recommendations arising from the findings. The National Clearinghouse on Family Violence, Health and Welfare Canada, gave funding for the reproduction of the report.

Vocational Rehabilitation of Disabled Program

(Brochure, 1982, 12 pages, bilingual)

This brochure gives an overall view of a program administered at the national level by Health and Welfare Canada. The program's aims is to enable disabled persons to become capable of pursuing a permanent gainful occupation.

Vis-à-vis

(Periodical, published quarterly, bilingual)

This is the title of the newsletter of the National Clearinghouse on Family Violence. It features articles on issues concerning abuse in the family (including to children, women and the elderly); discusses changes in law; includes a calendar of events and a bibliography.

The following publications can be obtained from:

New Horizons Program
Social Service Programs Branch
Health and Welfare Canada
OTTAWA, Ontario
K1A 1B5
(Telephone: (613) 990-9549)

New Horizons - The First Decade

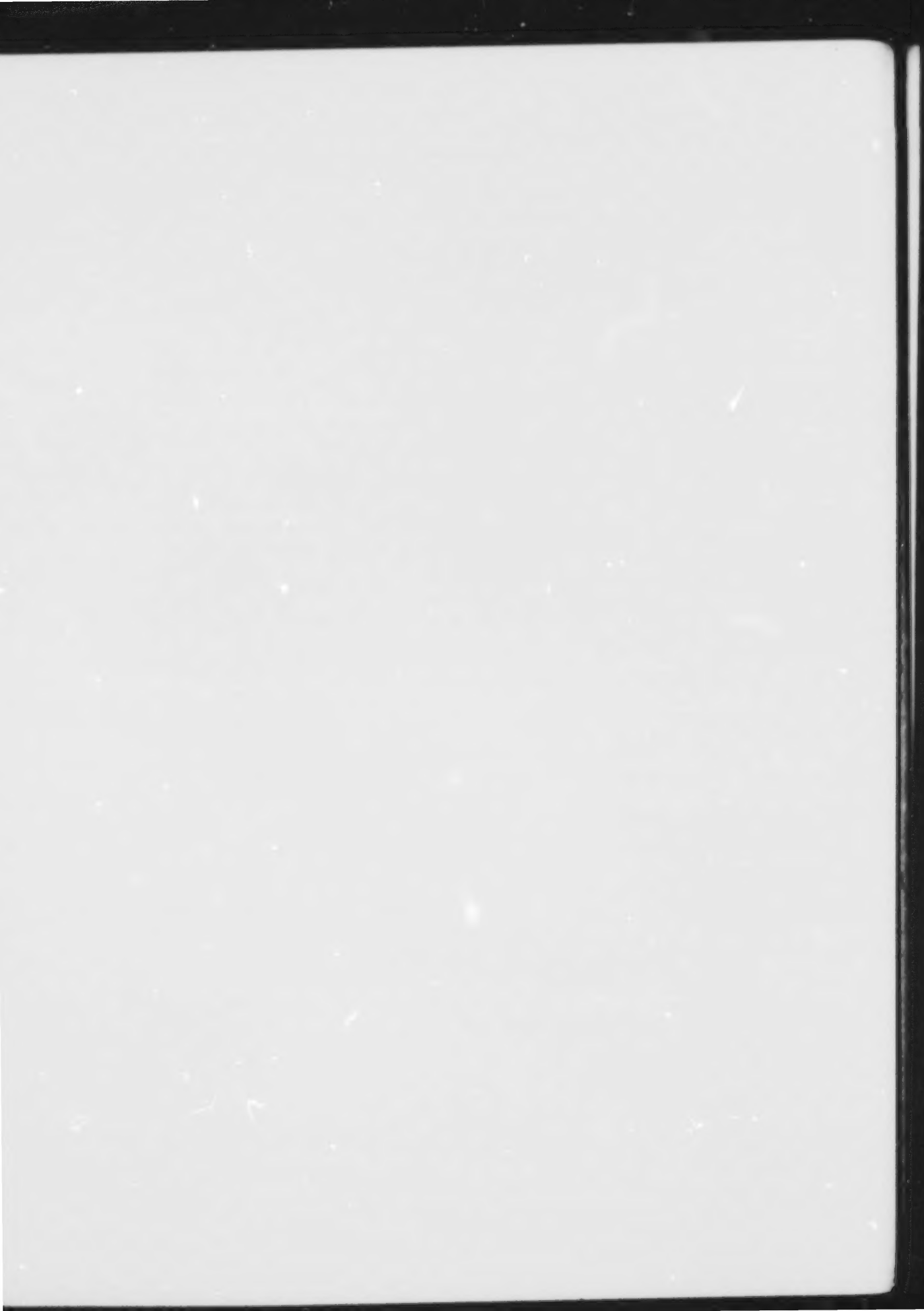
(Report, 1982, 72 pages, bilingual)

This book provides the reader with a glimpse into the ways activities of seniors are changing the nature of the retirement years. Description of eleven projects offers a close-up view of how a growing number of retired Canadians are choosing to spend their time. These examples indicate the diversity of the activities which seniors have undertaken with the assistance of the New Horizons Program.

New Horizons - Information Kit

(1983, bilingual)

This kit contains New Horizons' general information brochure, a poster and an application form.



POLICY, PLANNING AND INFORMATION BRANCH

This Branch has three main roles: to provide research, analysis and planning advice on health and social policy issues; to provide support to policy development activities in the program branches, and to develop and disseminate to the department and the provinces information on health and welfare programs for planning, evaluation, and program management.

The Office on Aging is part of this Branch. One of its purposes is to provide a focal point to which requests for information on departmental activities related to aging can be directed.

The publications listed below can be obtained from:

Information Resources Section
Policy, Planning and
Information Branch
Health and Welfare Canada
OTTAWA, Ontario
K1A 0K9
(Telephone: (613) 990-8511)

Proceedings - National Pensions Conference *

(Report, 1981, 130 pages, English and French separately)

In light of an expressed need to reform the retirement income system and to propose a variety of solutions to strengthen the Canadian pension system, the Government of Canada convened this conference. In the view of the Government, four major areas merited the particular attention of the conference's delegates: the inadequate coverage of the labour force; the lack of protection against inflation; the special barriers that women encounter in acquiring a reasonable pension entitlement and the difficulties faced by mobile workers in keeping their pension entitlement intact. The proceedings present a verbatim account, with translations, of the plenary sessions at the National Pensions Conference.

Summary of Submissions - National Pensions Conference *

(Report, 1981, 35 pages, bilingual)

This is a companion document to the previous one. It summarizes the main proposals contained in briefs submitted by a number of participants at the conference.

Basic Facts on Social Security Programs

(Booklet, revised semi-annually, bilingual)

This booklet provides important facts and figures on the basic features of selected social security programs. It contains information on the Canada Assistance Plan, the Canada/Quebec Pension Plan, Family Allowances, New Horizons, Old Age Security, Guaranteed Income Supplement, Spouse's Allowance, Vocational Rehabilitation of Disabled Persons, Canada Employment and Immigration Commission, Unemployment Insurance and Worker's/Workmen's Compensation.

Canadian Governmental Report on Aging *

(Report, 1982, 168 pages, English and French separately)

This report was prepared initially to serve the Canadian delegation to the United Nations World Assembly on Aging. However, it is useful to all Canadians engaged in matters pertaining to aging and the aged. The report is divided into four main sections: the demographic aspects of the aging population, the humanitarian issues, the developmental issues and research and education. Therefore, it provides the reader with an overall view of the Canadian reality as it pertains to aging and the aged, and outlines the major issues the country will have to address regarding this situation.

Fact Book on Aging in Canada *

(Booklet, 1983, 87 pages, bilingual)

This document is a handy statistical resource for those interested in population aging and the demographic aspects of Canada's older population. It was prepared in the context of the Second Canadian Conference on Aging.

Action Age - Official Proceedings -
Second Canadian Conference on Aging, October 24-27, 1983

(Report in newspaper format, 1984, 8 pages,
bilingual)

This paper, together with the 17 plenary session papers presented at the conference, comprises the conference proceedings. The titles of the 17 papers are given in "Action Age"; they are printed in English and French separately.

Manitoba/Canada Home Care Study - An Overview of Results

(Report, 1982, 31 pages, English and French
separately)

This publication is an overview of the findings of the Manitoba/Canada Home Care Study, a joint study launched by the Department of National Health and Welfare and the Government of the Province of Manitoba in 1977 to compare the cost of home care to the cost of alternative institutional care.

Suicide Among the Aged in Canada

(Report, 1982, 73 pages, English and French
separately)

The objective of this study was to review literature and data on suicide among the aged in order to identify high-risk groups among this population in Canada. Bibliography included.

Palliative Care in Canada

(Report, 1982, 46 pages, bilingual)

This study examines the quality of life of the terminally ill, the services offered to them, and possible ways to improve the situation. In addition, human and economic dimensions of palliative care are analysed in detail.

Social Security Statistics - Canada and Provinces

(Report, annual, bilingual)

This publication provides quantitative information on a wide range of Canadian social security programs administered by all levels of government. It presents time series data on program caseloads and expenditures dating from 1958-59 to 1982-83. It is organized by program with provincial figures and national totals for each year. Also included are summary tables grouping various programs into categories with limited analysis of expenditures over time.

Inventory of Selected Provincial Taxation and Shelter Assistance Programs

(Report, 1984, 160 pages, English and French separately)

The inventory provides qualitative and quantitative information on provincial programs providing direct or indirect financial assistance to Canadians, particularly in the areas of tax grants/credits and shelter assistance. The report is organized by province and contains two sections: Section I focuses on tax- or shelter-related financial assistance while Section II provides summaries of provincial social housing programs, with emphasis on those for the elderly.

OAS/GIS/SPA Beneficiaries

Demographic Trends - June 1978 to June 1982 and Income Analysis of GIS/SPA Beneficiaries, June 1982

(Draft report, 1984, 125 pages, English only)

The report provides information on the population receiving Old Age Security (OAS), Guaranteed Income Supplement (GIS) and Spouse's Allowance (SPA). Included are demographic characteristics of OAS/GIS/SPA recipients for the years 1978-1982 and analysis of sources of income of GIS/SPA beneficiaries as of June 1982 (for income received during 1981). Also provided are an overview of the programs and relevant terms and definitions.

Inventory of Income Security Programs in Canada

(Report, annual, English and French separately)

This inventory provides a factual description of the major components of the Canadian income security network as it existed as of January 1, 1984. It is limited in scope to major federal and provincial income security programs providing financial benefits to individuals and their families.

FITNESS AND AMATEUR SPORT

This program pursues a dual purpose as its name indicates: "to promote, encourage and develop fitness and amateur sport in Canada."

Fitness and Amateur Sport has been involved with the aged through the organization of the National Conference on Fitness and the Third Age in 1982, and in supporting the establishment of a Secretariat on Fitness and the Third Age. Listed below are some of the program's publications, which are directly pertinent to seniors or useful to leaders working with them.

The following publications can be obtained from:

Promotion and Communications Section
Fitness and Amateur Sport
365 Laurier Avenue West
OTTAWA, Ontario
K1A 0X6
(Telephone: (613) 996-4510)

Health and Fitness *

(Booklet, 1981, 64 pages, English and French separately)

This pocket-size publication contains basic information on physical activity, weight control and principles of exercise prescription.

Don't Take it Easy *

(Booklet, revised 1981, 42 pages, English and French separately)

This booklet is the amalgamation of the two volumes, "Take it Easy ... But Take it" and "Don't Take it Easy." Detailed information is provided on the relationship of fitness and aging and guidelines on exercise, sport and nutrition for the older Canadian.

Fitness for Older Adults: a Handbook for Leaders

(Booklet, 1982, 68 pages, English and French separately)

This publication provides background readings on fitness and physical activity for fitness, recreation and health professionals who lead fitness programs for the elderly. This handbook contains basic fitness information specific to the older person, with selected articles written by experts in the field. The 11 chapters cover topics such as physiology of

aging, motivation, philosophy, fitness program ideas, safety precautions and aqua-fitness. This publication was developed in response to demand from provincial agencies and individual instructors. It is not a complete "how to" manual; rather, it provides interesting background material relevant to leaders preparing their own program design.

Exercise Break

(Audio-visual package, English and French separately)

This package contains a music cassette and an instruction booklet with four different seven-minute routines of light, relaxing exercises suitable for all ages. It is appropriate for offices, schools, meetings, clubs, etc. A single kit is available to group leaders and teachers only; it is not available for home use.

The following publication can be
obtained from:

Canada Fitness Survey
294 Albert Street
Room 506
OTTAWA, Ontario
K1P 6E6

Fitness and Aging

(Booklet, 1982, 18 pages, bilingual, price: \$4.00)

Prepared as a resource document for the 1982 National Conference on Fitness in the Third Age, sponsored by Fitness Canada, this booklet gives information and statistics on the fitness habits of older Canadians.

PUBLIC AFFAIRS DIRECTORATE

This directorate, part of Management Practices Branch, has an overall responsibility for the service to the public and media relation. It operates through six regional offices as well as through its headquarters in Ottawa.

The directorate ensures distribution of some departmental publications aimed at the general public and redirects requests for information to all sections of the department.

In addition to publications marked by an asterisk in other sections of this list, the following publications can be obtained from:

Public Affairs Directorate
Health and Welfare Canada
OTTAWA, Ontario
K1A 0K9
(Telephone: (613) 990-8188)

Annual Report - Department of National Health and Welfare

(Report, annual, bilingual)

As with other annual reports, this publication describes all activities carried out by the various branches of the department for the preceding year. The reader interested particularly in aging can identify specific programs and activities related to this subject matter and how these are meshed to other activities of a branch.

Preserving Universal Medicare

(Brochure, 1983, 33 pages, bilingual)

This brochure was released to give the point of view of the federal government on the universality of medicare and to stimulate public discussion on an issue of particular importance to seniors. Aged Canadians receive a relatively high proportion of health care services.

Child and Elderly Benefits Consultation Paper

(Brochure, 1985, 30 pages, bilingual)

This document is designed to assist Canadians to participate in the consultative process on child and elderly benefit programs initiated in the November 8, 1984 economic statement.

NATIONAL COUNCIL OF WELFARE

The National Council of Welfare is a citizens' advisory body to the Minister of National Health and Welfare. Its mandate is to advise on matters pertaining to the welfare of Canadians. The council communicates directly with the Minister and publishes reports on issues concerning poverty and social policy.

The following publications can be obtained from:

National Council of Welfare
Brooke Claxton Building
Tunney's Pasture
OTTAWA, Ontario
K1A 0K9
(Telephone: (613) 990-8168)

Women and Poverty

(Report, 1979, 59 pages, English and French separately)

This report describes the situation of poor women, including those over 65, and explains why so many Canadian women can expect to become poor at some point in their lives. The study offers a detailed program of policy reforms, both immediate and long-term, to deal with the feminization of poverty.

Financing the Canada Pension Plan

(Report, 1982, 31 pages, English and French separately)

This report explains how the Canada Pension Plan (CPP) is financed and the use of surplus funds to provide loans to the provinces. It examines future demands on the CPP and proposes a gradual increase in contribution rates and a move to pay-go financing.

Sixty-Five and Older *

(Report, 1984, 76 pages, English and French separately)

A comprehensive study of the economic situation of elderly Canadians, presenting both trend and current data on demographic characteristics, poverty, income, shelter costs and subsidies and services. The report emphasizes the inferior economic status of elderly women, particularly the large and growing number who live alone.

A Pension Primer

(Report, 1984, 90 pages, English and French separately)

A description and critique of Canada's complex retirement income system, geared to the lay reader. The report covers federal and provincial income security programs for the aged, the Canada and Quebec Pension Plans (C/QPP), private pension plans, Registered Retirement Savings Plans and income tax provisions which reward saving for retirement and reduce the tax burden on the elderly.

Pension Reform *

(Report, 1984, 57 pages, English and French separately)

A review of the three major approaches to pension reform - regulatory reform of private pension plans, mandatory private plans, and expansion of the Canada and Quebec Pension Plans (C/QPP). The report analyzes the federal government's action plan for pension reform presented in the February 1984 Budget, and calls for an expansion of the C/QPP as the only viable long-term solution to the problems of Canada's retirement income system.

Better Pensions for Homemakers *

(Report, 1984, 46 pages, English and French separately)

A review and critique of the proposal for a special homemaker pension from the Canada/Quebec Pension Plan (C/QPP). The report presents a detailed analysis of the effects of the homemaker pension proposal on single persons, two-earner couples and one-earner couples. The homemaker pension would favor one-earner couples over single persons and two-earner couples, and would weaken the earnings-related nature of the C/QPP. A better alternative is a 50 percent expansion of the C/QPP's earnings-replacement capacity which, with division of pension credits between spouses, would improve the pension of all Canadians, homemakers included.

NATIONAL ADVISORY COUNCIL ON AGING

The National Advisory Council on Aging is a citizens' body created to assist and counsel the Minister of National Health and Welfare. Its mandate is to advise on matters affecting seniors and Canada as a graying country.

To stimulate public discussions on aging, the council holds meetings and conferences and publishes different types of documents.

The following publications can be obtained from:

National Advisory Council on Aging
Jeanne Mance Building
Tunney's Pasture
OTTAWA, Ontario
K1A 0K9
(Telephone: (613) 990-7627)

NACA Pamphlet

(Bilingual)

This pamphlet describes the nature and activities of the council. It would be particularly useful to senior citizens' associations.

Priorities for Action II

(Report, soon available)

A summary of the council's activities and positions on pertinent issues.

Writings in Gerontology (Series)

This series contains reprints of articles relevant to a particular aspect of aging. Four booklets have been published to date; some are out of print.

1. The Economic Impact of Canada's Retirement Income System assesses the Economic Council of Canada's report on the subject in relation to the current retirement income program.

(Booklet, 1983, 19 pages, English and French separately)

2. Family Role and the Negotiation of Change for the Aged states the changes which the aged must cope with and the role the family can play.

(Booklet, 1983, 29 pages, English and French separately)

3. Coping and Helping with Alzheimer's Disease describes the expectations of the Alzheimer's Disease victim and his/her spouse and shows what help the family and caregivers can bring.

(Booklet, 1984, 43 pages, English and French separately, English version out of print)

Expression

(Periodical, published quarterly, 4 pages, bilingual)

This newsletter expresses views on different issues affecting the aged and aims at providing a forum for interested Canadians.



CANADA PENSION PLAN ADVISORY COMMITTEE

The Canada Pension Plan Advisory Committee is responsible for reviewing, from time to time, the operation of the Act establishing the Canada Pension Plan, the state of the Investment Fund and the adequacy of coverage and benefits, and to report the results of such reviews to the Minister.

The following publications can be obtained from:

The Secretary to the Canada Pension
Plan Advisory Committee
15th Floor
Brooke Claxton Building
OTTAWA, Ontario
K1A 0L4
(Telephone: (613) 990-8070)

Review of the Objectives of the CPP

(Report, 1978, 13 pages, bilingual)

In this report, the committee reviews the original objectives of the plan, assesses the degree to which they have been met and considers whether they should be changed.

Retirement Ages

(Report, 1980, 45 pages, bilingual)

In this report, the committee considers possible alternatives for introducing more flexibility to the eligibility requirements for Canada Pension Plan retirement benefits.

Indexation of Benefits

(Report, 1980, 10 pages, bilingual)

This report sets forth some analysis and views on the crucial questions of inflation and the indexing of benefits flowing from pension plans. It deals with the effectiveness and appropriateness of indexing the benefits flowing from the Canada Pension Plan and from other pension plans.

More Effective Participation of Homemakers in the
Canada Pension Plan

(Report, 1983, 50 pages, bilingual)

This report discusses the present treatment of homemakers in the Canada Pension Plan and formulates proposals to improve the situation.



Vieillessement et personnes âgées
Choix de
publications
de
Santé et Bien-être social Canada



Santé et Bien-être social
Canada

Health and Welfare
Canada

Canada



VIEILLISSEMENT ET PERSONNES ÂGÉES

CHOIX DE

PUBLICATIONS

DE

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE SOCIAL CANADA

BUREAU DU TROISIÈME ÂGE
DIRECTION GÉNÉRALE
DE LA POLITIQUE, DE LA PLANIFICATION
ET DE L'INFORMATION

Publication autorisée par
le ministre de la Santé nationale
et du Bien-être social



TABLE DES MATIÈRES

Introduction-----	5
Services et promotion de la santé-----	7
Protection de la santé-----	17
Programmes de la sécurité du revenu-----	23
Services médicaux-----	31
Programmes des services sociaux-----	35
Politique, planification et information-----	41
Condition physique et sport amateur-----	47
Direction des affaires publiques-----	51
Conseil national du bien-être social-----	53
Conseil consultatif national sur le troisième âge----	57
Comité consultatif du Régime de pensions du Canada---	61



Plusieurs directions générales du ministère de la Santé nationale et du Bien-être social administrent des programmes et s'adonnent à des activités touchant le vieillissement et les personnes âgées. De plus, deux conseils et un comité ont comme tâche d'aider et de conseiller le Ministre sur diverses questions liées à ces domaines.

Tous ces groupes partagent une activité commune, soit la publication de documents dont plusieurs traitent de sujets d'importance pour la population vieillissante, tout en reflétant le mandat particulier du groupe responsable de leur production. Chaque groupe diffuse ses propres publications à partir d'un ou plusieurs points de distribution. Il est dès lors difficile à ceux qui s'y intéressent d'en connaître toutes les sources et d'identifier celles qui répondent le plus à leurs besoins.

C'est pourquoi le Bureau du troisième âge a rassemblé cette information et élaboré la présente liste. C'est une liste sélective en ce sens qu'on y retrouve uniquement des publications relativement récentes, présentement disponibles, dont le sujet concerne les personnes âgées ou les responsables de leur bien-être. Ces publications pourraient intéresser les chercheurs, les universitaires, les étudiants, les fonctionnaires, les planificateurs, certains organismes bénévoles, aussi bien que les personnes âgées et les professionnels qui travaillent pour elles ou auprès d'elles.

Les titres des publications sont regroupés sous le nom de la direction générale responsable de leur production et de leur distribution. On doit adresser les demandes d'exemplaires au point de distribution indiqué. Sauf indication contraire, les publications citées sont gratuites.

L'astérisque (*) apposé à un titre de publication indique qu'on peut l'obtenir en s'adressant à:

Direction des affaires publiques
Santé et Bien-être social Canada
Ottawa (Ontario)
K1A 0K9
(Téléphone: (613) 990-8188)

Pour de plus amples renseignements au sujet de cette liste ou sur les activités du Bureau du troisième âge, s'adresser à:

Bureau du troisième âge
Politique, planification et
information,
Santé et Bien-être social Canada
Ottawa (Ontario)
K1A 0K9
(Téléphone: (613) 990-7671)



SERVICES ET PROMOTION DE LA SANTÉ

La Direction générale des services et de la promotion de la santé a pour principaux objectifs d'encourager et d'aider les Canadiens à adopter un mode de vie qui améliore leur bien-être physique et mental. Elle doit aussi apporter son concours aux provinces et territoires afin de permettre de porter et de maintenir leurs services de santé au niveau des normes nationales.

Compte tenu des objectifs fixés, cette direction générale publie beaucoup de documents de nature diverse. Plusieurs publications touchent le public en général et ne visent donc pas directement les personnes âgées. Il nous semble toutefois qu'elles peuvent s'avérer utiles aux bénévoles ou aux professionnels qui oeuvrent auprès des personnes âgées et qui veulent leur offrir des éléments d'information sur l'un ou l'autre aspect de leur santé.

Il y a quatre points de distribution où on peut obtenir les publications de cette direction générale.

Direction de la promotion de la santé

Les publications suivantes, ainsi qu'une liste complète des publications de cette direction, peuvent être obtenues en s'adressant à :

Direction de la promotion de la santé
Santé et Bien-être social Canada
Ottawa (Ontario)
K1A 1B4
(Téléphone: (613) 990-7862)

A. Brochures et dépliants qui s'adressent au grand public:

Soyez bon perdant *

(Dépliant, 1980, versions française et anglaise)

Ce dépliant fournit des renseignements de base sur une méthode sensée de perdre du poids.

Guide alimentaire canadien *

(Feuille volante, 1982, versions française et anglaise)

Distribuée en bloc, cette feuille détachable vise à aider les Canadiens à adopter un régime alimentaire quotidien équilibré.

Mangez mieux, vous irez mieux *

(Dépliant, 1981, versions française et anglaise)

Dans ce dépliant, on énonce quelques principes faciles à suivre pour mieux manger et ainsi mieux se sentir.

Les effets de l'usage des tranquillisants:
l'usage des benzodiazépines au Canada

(Brochure, 1982, 76 pages, versions française et anglaise)

La prolifération d'agents psychotropes au Canada a amené les consommateurs de services médicaux, les professionnels et les agences gouvernementales à exprimer leurs préoccupations quant à l'usage des benzodiazépines. Ce document vise donc à recueillir des renseignements sur ces médicaments et notamment sur l'étendue de leur usage, les indications, les contre-indications et sur certains problèmes qu'engendre leur usage.

Les illusionnistes *

(Brochure, 1981, 14 pages, versions française et anglaise)

Cette brochure en couleurs propose une grande variété de boissons non alcoolisées, ainsi qu'un choix de hors d'oeuvre nutritifs pour les soirées.

C'est pas grave, c'est rien que vos nerfs *

(Brochure, 1981, versions française et anglaise)

Cette brochure décrit le contenu et les utilisations possibles d'une ressource éducative portant le même titre qui traite de l'usage que font les femmes des tranquillisants mineurs et de l'alcool. La ressource comprend un manuel et un tableau à feuilles mobiles qu'on peut emprunter et utiliser lors de discussions en petits groupes.

Propos sur... (Série) *

(1983-4, bilingue)

Cette série de dépliants porte sur divers aspects de la santé. Ceux qu'on mentionne ici peuvent s'avérer utiles aux personnes âgées ou aux professionnels qui travaillent avec elles.

1. Propos sur...l'alcool souligne les dangers d'un usage abusif de l'alcool et suggère des moyens de contrôler ses habitudes à cet égard.
2. Propos sur...le tabac décrit les avantages liés au fait de cesser de fumer.
3. Propos sur...les médicaments souligne le danger d'un mauvais usage de médicaments d'ordonnance ou en vente libre. On y parle des tranquillisants, des somnifères et du danger de l'usage concomitant de médicaments.
4. Propos sur...les chutes et les personnes âgées indique aux personnes âgées comment éliminer les dangers potentiels à la maison et réduire les risques de chutes.
5. Propos sur...la tension artérielle traite des causes et des dangers d'une tension artérielle élevée et de ce qu'on peut faire pour en réduire les risques.

Les drogues: Faits et méfaits *

(Brochure, 1983, 24 pages, versions française et anglaise)

Cette publication générale sur les drogues décrit les différents genres d'abus de drogues, explique les raisons de ces abus et parle des personnes qui en font usage.

Moi aussi, j'écrase *

(Manuel, 40 pages, versions française et anglaise)

Ce manuel a été préparé pour aider ceux qui veulent s'affranchir du tabac; on y décrit les étapes à parcourir pour cesser de fumer et pour demeurer ex-fumeur.

Les femmes et l'alcool *

(Brochure, 1983, 17 pages, versions française et anglaise)

Cette brochure, par des histoires de cas, explique pourquoi certaines femmes ont des problèmes d'alcoolisme, permet de reconnaître les signes de danger et indique les différentes formes d'aide auxquelles elles peuvent avoir accès.

B. Publications à l'intention des professionnels et des groupes d'intérêt spéciaux :

Manuel du Guide alimentaire canadien

(Manuel, révisé en 1982, 68 pages, versions française et anglaise)

Ce manuel fournit des renseignements aux professionnels oeuvrant dans le domaine de l'éducation nutritionnelle.

Valeur nutritive de quelques aliments usuels

(Brochure, révisé en 1979, 37 pages, versions française et anglaise)

On trouve dans cette publication des tableaux de consultation pratique qui indiquent les valeurs énergétiques et nutritives des aliments fréquemment utilisés. Les professionnels en santé communautaire et les éducateurs trouveront ce document utile dans le cadre de cours sur la nutrition.

Promotion d'une saine alimentation auprès des personnes âgées

(Brochure, 1984, 25 pages, versions française et anglaise)

Cette publication a pour objectif d'aider les planificateurs et les praticiens à intéresser les personnes âgées en "bonne santé" et autonomes à bien se nourrir.

Pour obtenir un échantillon de la revue
suivante ou pour s'y abonner, s'adresser
à:

Rédacteur
Éducation sanitaire
Direction de la promotion de la santé
Santé et Bien-être social Canada
Ottawa (Ontario)
K1A 1B4
(Téléphone: (613) 990-7853)

Éducation sanitaire

(Périodique trimestriel, versions française et
anglaise)

Les professionnels et les autres personnes qui
travaillent au Canada dans les domaines de l'éducation
sanitaire et de la promotion de la santé peuvent
obtenir gratuitement cette revue. On y retrouve des
articles sur diverses questions liées à la santé, un
calendrier des événements et des renseignements sur de
nouvelles ressources disponibles dans le domaine de
l'éducation sanitaire.

La publication suivante peut être obtenue
en s'adressant à:

Division des services régionaux
Direction de la promotion de la santé
Santé et Bien-être social Canada
Ottawa (Ontario)
K1A 1B4

(Téléphone: (613) 990-7871)

Subventions à la Santé et au Bien-être social *

(Brochure, 1983, bilingue)

Cette brochure donne des renseignements généraux sur tous les programmes de subventions disponibles au ministère. Les chercheurs, les groupes et les associations qui cherchent des moyens de subventionner un projet touchant le vieillissement trouveront cette publication utile afin de connaître le programme le mieux adapté à leurs besoins.

Direction des ressources et services de la santé

Les publications suivantes ainsi qu'une liste complète des publications de ces directions peuvent être obtenues en s'adressant à:

Préposé aux publications
Directions des ressources et services de la santé
Direction générale des services et de la promotion de la santé
Santé et Bien-être social Canada
Ottawa (Ontario)
K1A 1B4
(Téléphone: (613) 990-8123)

La majorité des publications de ces directions s'adressent aux professionnels et aux groupes d'intérêts spéciaux travaillant dans le domaine de la santé.

La maladie d'Alzheimer - Renseignements à l'intention des familles

(Brochure, 1984, 24 pages, versions française et anglaise)

Produit en collaboration avec la Société Alzheimer du Canada, cette brochure fournit des renseignements et offre des suggestions aux membres des familles ou aux autres personnes qui prennent soin d'une victime de la maladie d'Alzheimer.

Le programme de santé national et provincial du Canada pour les années 1980 - Engagement au renouveau

(Rapport, signé par Emmett M. Hall, 1980, 102 pages, versions française et anglaise)

Ce rapport du commissaire spécial mandaté par le Ministre de la Santé nationale et du Bien-être social, fait état de la situation des services de santé au Canada.

Services de santé mentale au Canada

(Rapport, 1982, 175 pages, versions française et anglaise)

Ce document contient une brève description de la gamme étendue des services de santé mentale offerts par les gouvernements provinciaux et territoriaux au Canada. Ces services sont spécifiés pour chaque province et sous certaines rubriques telle "Services destinés aux groupes ayant des besoins spéciaux". Les services pour les personnes âgées sont ainsi regroupés.

Guide régissant certains services spéciaux dans les hôpitaux (Série)

Sous ce titre, on a publié une série de brochures où l'on retrouve des directives pour l'établissement de normes régissant les services spéciaux dans les hôpitaux. Les sections suivantes peuvent intéresser les professionnels travaillant auprès des personnes âgées.

1. Unité de gériatrie dans les hôpitaux/
Hôpitaux de jour pour personnes âgées

(Brochure, 1979, 26 pages, versions française et anglaise)

2. Services de soins palliatifs dans les hôpitaux

(Brochure, 1981, 19 pages, versions française et anglaise)

3. Unité de soins de jour pour diabétiques

(Brochure, 1979, 9 pages, versions française et anglaise)

4. Unité de médecine physique et de réadaptation

(Brochure, 1979, 11 pages, versions française et anglaise)

5. Unité de traitement des accidents cérébro-vasculaires

(Brochure, 1981, 15 pages, versions française et anglaise)

Santé mentale au Canada

(Périodique trimestriel, versions française et anglaise)

Cette revue multidisciplinaire publiée tous les trois mois s'adresse aux professionnels et aux bénévoles dans le domaine de la santé mentale.

PROTECTION DE LA SANTÉ

La Direction générale de la protection de la santé vise à éliminer, du milieu physique où vivent les Canadiens, les dangers sanitaires qui pourraient être la cause de maladies ou de décès prématurés. Ces efforts se soldent principalement par la salubrité de ce milieu et par l'innocuité et l'efficacité des produits sanitaires, objectifs atteints grâce à l'esprit de collaboration qui anime l'organisation et à sa capacité de réaction.

Cette Direction générale publie de nombreux documents techniques qui intéressent surtout les fabricants de produits alimentaires ou de médicaments, ou les professionnels de la santé, de même que des documents d'intérêt général. La majorité des publications mentionnées ici se situent dans cette catégorie.

Les publications suivantes peuvent être obtenues en s'adressant à:

Services éducatifs
Direction générale de la protection
de la santé
Santé et Bien-être social Canada
Ottawa (Ontario)
K1A 1B7
(Téléphone: (613) 990-7543)

Sous la bannière de la protection *

(Dépliant, 1982, bilingue)

Ce dépliant donne une vue d'ensemble des activités de la Direction générale de la protection de la santé.

Les plaintes qui comptent *

(Dépliant, 1983, bilingue)

Ce dépliant explique comment et où déposer les plaintes au sujet de la sécurité des aliments, des médicaments, des cosmétiques, des instruments médicaux ou des dispositifs émettant des radiations.

Feuilles volantes sur la sécurité des aliments *

(Bilingue ou versions française et anglaise)

Ces feuilles volantes s'adressent aux consommateurs en général. Elles peuvent toutefois être utiles aux professionnels qui travaillent auprès des personnes âgées ou comme matériel à distribuer dans le cadre de cours sur la nutrition donnés à des personnes âgées.

1. La moisissure et ses dessous décrit les risques de moisissures et explique comment réduire ou prévenir leur présence.
2. Les aliments en conserve: échec à la contamination décrit la façon de déceler les dangers possibles dans les aliments en conserve.

3. MSG feuillet de renseignements sur le glutamate monosodique, explique pourquoi ce rehausseur de saveur est ajouté aux aliments et comment éviter un usage excessif.
4. Les substances toxiques naturelles dans les plantes renseigne sur les dangers que peuvent représenter les substances toxiques dans certains aliments et donne des conseils sur le choix et la préparation.
5. Le prix des toxi-infections alimentaires explique le prix à payer pour une toxi-infection attribuable à une manipulation alimentaire inadéquate.
6. Mangez sur le pouce...en toute sécurité discute diverses façons d'emballer, d'acheter et de déguster son goûter même si le temps manque.

Questions et réponses sur les additifs alimentaires

(Brochure, 1984, 21 pages, versions anglaise et française)

Cette publication répond aux questions le plus souvent posées au sujet de l'innocuité des additifs alimentaires et du contrôle qu'on exerce au Canada sur ces produits.

La salubrité des aliments, c'est votre affaire *

(Brochure, 1982, 19 pages, versions française et anglaise)

Cette brochure relate des incidents réels d'intoxication alimentaire et précise leurs causes et les mesures d'hygiène qui s'imposent pour les éviter; elle contient un encart sur la sécurité de la manipulation des aliments.

Voir au travers du brouillard des vaporisateurs et des humidificateurs *

(Dépliant, 1982, bilingue)

Ce dépliant décrit la façon de déceler les dangers possibles de ces deux types d'appareils.

La Dépêche

(Bulletin, versions française et anglaise)

Ce bulletin est publié plusieurs fois l'an et traite des divers aspects de l'activité de la Direction générale de la protection de la santé. La Dépêche est avant tout destinée aux éducateurs et aux professionnels de la santé.

Voici la liste des numéros disponibles:

<u>No.</u>	<u>Titre</u>
24	La commercialisation d'une drogue nouvelle
25	La publicité sur les médicaments
30	Les additifs alimentaires
32	Les intoxications alimentaires d'origine microbienne
33	Le consommateur et les lois canadiennes sur les drogues
37	L'enquête Nutrition Canada
38	Fours à micro-ondes
40	La sécurité en matière de cosmétiques
44	Lampes solaires et salons de bronzage - une question brûlante
46	L'alimentation des nourrissons
48	Additifs alimentaires - Qu'en pensez-vous?
49	L'addition d'éléments nutritifs aux produits alimentaires

50	Les interactions aliment-médicament
53	Les édulcorants - A à X
54	Apports nutritionnels recommandés pour les Canadiens
55	Les rayons X diagnostiques et vous
56	Interactions médicamenteuses
57	Les substituts de repas dans les régimes amaigrissants
59	Les analgésiques

Les publications suivantes de la direction de la santé sont vendues; elles peuvent être obtenues en s'adressant à:

Centre d'édition du gouvernement
du Canada
Approvisionnement et Services Canada
Hull (Québec)
K1A 0S9
(Téléphone: (613) 997-2560)

ou chez tout autre libraire autorisé.
Les chèques ou mandats-poste doivent être faits à l'ordre du Receveur général du Canada.

Les médicaments, la santé et la loi

(Brochure, 1983, 45 pages, versions française et anglaise, prix: 2,95\$, sujet à révision, ISBN-0-660-90978-2)

Cette brochure permet de comprendre les principes de base de la Loi sur les drogues au Canada et décrit la manière dont elle est appliquée. Cette publication a pour but de répondre à trois questions: pourquoi une loi sur les drogues? quelle est-elle? comment est-elle appliquée? Les réponses s'adressent surtout aux professionnels, aux étudiants en sciences de la santé, aux associations de défense des droits des consommateurs et aux étudiants du droit dans ce domaine.

Apports nutritionnels recommandés pour les Canadiens

(Rapport, 1982, 202 pages, versions française et anglaise, prix: 8,95\$, ISBN 0-660-91055-1)

Cette publication d'un intérêt particulier pour les professionnels de la santé, formule des définitions de termes et de concepts liés aux apports nutritionnels, les applique à chaque type d'apport nutritif et donne des recommandations sur les quantités requises pour certains groupes d'âge ou pour des groupes de personnes dans un même état. On y trouve certaines références aux besoins des personnes de 65 ans et plus.

PROGRAMMES DE LA SÉCURITÉ DU REVENU

La Direction générale des programmes de la sécurité du revenu est responsable du maintien et de l'amélioration de la sécurité du revenu des Canadiens. Pour ce faire, elle administre trois programmes principaux: les Allocations familiales, le Régime de pensions du Canada et la Sécurité de la vieillesse qui comprend le Supplément de revenu garanti et l'Allocation au conjoint.

Il y a deux points de distribution pour les publications de cette direction générale.

Les publications suivantes peuvent être obtenues en s'adressant à:

Services de gestion du matériel
et de l'information
Programmes de la sécurité du revenu
Santé et Bien-être social Canada
Ottawa (Ontario)
K1A 0L4
(Téléphone: (613) 990-8322)

(ou au Centre des services aux clients
des Programmes de la sécurité du revenu
le plus près; consultez votre annuaire
téléphonique).

Série de brochures sur les programmes de sécurité du
revenu *

(Brochures, 1983, versions française et anglaise)

Cette série donne des renseignements de base sur les programmes de sécurité du revenu administrés par Santé et Bien-être social Canada. Les brochures sont rédigées en langage simple et sont accessibles au grand public.

1. Y êtes-vous admissible? renseigne le lecteur dans les grandes lignes sur toutes les prestations offertes dans le cadre des programmes de la sécurité du revenu administrés par Santé et Bien-être social Canada.
2. Vous approchez de 65 ans? aide ceux qui approchent l'âge de la retraite à déterminer s'ils sont admissibles à des prestations du Régime de pensions du Canada et à présenter une demande à cet effet.
3. Barème des prestations (mise à jour trimestrielle) donne la valeur maximale des prestations offertes par l'intermédiaire des programmes du Régime de pensions du Canada, de la Sécurité de la vieillesse et des Allocations familiales.

4. Le revenu de retraite supplémentaire. Y avez-vous droit? aide les Canadiens âgés de plus de 65 ans à déterminer s'ils sont admissibles au Supplément de revenu garanti ou à l'Allocation au conjoint.
5. Le Régime de pensions du Canada, bien plus qu'une simple pension renseigne le lecteur sur les cotisations au Régime de pensions du Canada et sur les nombreux types de prestations auxquelles il peut être admissible.
6. Prestations d'invalidité - pour vous et vos enfants comprend des renseignements détaillés sur les prestations d'invalidité qui visent à protéger, dans une certaine mesure, le revenu d'un cotisant au Régime et celui de sa famille.
7. Prestations de décès et de survivant - pour votre famille donne des renseignements au sujet des prestations auxquelles la famille d'un cotisant au Régime a droit à la suite du décès de ce dernier.
8. Le partage des crédits de pensions (lors de la dissolution du mariage) explique une disposition du Régime de pensions du Canada en vertu de laquelle s'effectue le partage des crédits accumulés par l'un des conjoints ou par les deux au cours du mariage.

Sécurité de la vieillesse, Supplément de revenu garanti, Allocations au conjoint - Tableaux des taux en vigueur

(Brochure, mise à jour trimestrielle, bilingue)

Cette publication présente des tableaux indiquant le droit au Supplément ou à l'Allocation au conjoint fondé sur le revenu annuel, exception faite de la pension de sécurité de la vieillesse.

Sécurité de la vieillesse - Rapport pour l'année terminée
le 31 mars 1983

(Rapport annuel, bilingue)

Ce rapport sur l'application de la Loi sur la sécurité de la vieillesse décrit brièvement les principales caractéristiques du programme de cette pension et des autres bénéfices qui y sont rattachés. On y retrouve aussi des données sur les dépenses engagées en vertu de cette loi.

Régime de pensions du Canada - Rapport pour l'année
terminée le 31 mars 1983

(Rapport annuel, bilingue)

Ce rapport sur l'administration du Régime résume les principales caractéristiques du Régime et explique sommairement comment il est administré. Ce même document comprend le Rapport annuel du Comité consultatif du Régime de pensions du Canada ainsi que le Rapport du Vérificateur général du Canada et du Fonds de placement du Régime de pensions du Canada.

Tour d'horizon - Les Programmes de la Sécurité du revenu
de Santé et Bien-être social Canada

(Brochure, 1983, 29 pages, bilingue)

Cette brochure fait un tour d'horizon des programmes de sécurité du revenu mis en oeuvre par Santé et Bien-être social Canada. Elle vise à donner une description générale de l'administration des programmes, des personnes admissibles et de la détermination des prestations.

De meilleures pensions pour les Canadiens *

(Rapport, 1982, 68 pages, bilingue)

Ce document expose un certain nombre de propositions mises de l'avant par le Gouvernement du Canada en vue de la réforme des pensions. Ce document de travail a été publié afin de stimuler la discussion sur ce sujet.

De meilleures pensions pour les Canadiens -
Faits saillants *

(Brochure, 1982, 20 pages, bilingue)

Cette brochure offre un résumé du document de travail portant le même titre.

De meilleures pensions pour les Canadiens -
La part des femmes *

(Brochure, 1982, 19 pages, bilingue)

Ce texte met en relief les problèmes majeurs auxquels les Canadiennes ont à faire face afin de s'assurer un revenu de retraite adéquat et fait valoir les propositions du Gouvernement du Canada pour améliorer la situation.

Les publications suivantes peuvent être obtenues en s'adressant à:

Développement des données et analyse
Planification, liaison et développement
Programmes de la sécurité du revenu
Santé et Bien-être social Canada
Ottawa (Ontario)
K1A 0L4
(Téléphone: (613) 990-8070)

Cotisants du Régime de pensions du Canada

(Rapport annuel, actuellement disponible pour 1982, bilingue)

Cette publication donne le montant des gains et des cotisations de chaque cotisant (alors que les renseignements particuliers sont strictement confidentiels). Les renseignements contenus dans cette publication constituent un supplément aux statistiques publiées trimestriellement dans le Bulletin statistique du Régime de pensions du Canada.

Bulletin statistique - Régime de pensions du Canada

(Bulletin trimestriel, bilingue)

Ce bulletin contient des renseignements sur les activités du Régime de pensions du Canada.

Statistiques mensuelles - Programmes de la sécurité du revenu

(Bulletin mensuel, bilingue)

Ce bulletin contient des renseignements statistiques sur les programmes suivants: Régime de pensions du Canada, Allocations familiales et Sécurité de la vieillesse.

La couverture des régimes de retraite par catégorie de gains et par groupe d'âge - 1978 et 1979

(Rapport, 1982, 14 pages plus l'annexe des tableaux, bilingue)

L'objectif de cette étude était de déterminer l'étendue de la couverture des régimes de retraite pour différentes catégories de revenu et différents groupes d'âge.

Résultats d'une enquête téléphonique de Santé et Bien-être social Canada sur des sujets de préoccupation en matière de pensions

(Rapport, 1981, 19 pages, bilingue)

Le but de cette enquête était de se procurer des données sur nombre de problèmes qui se posent en matière de pension et de réforme du système de pensions. Ce rapport en analyse les résultats.

Enquête sur les bénéficiaires des prestations de survivant du Régime de pensions du Canada

(Rapport, 1982, 40 pages plus les annexes, bilingue)

Un des principaux objectifs de l'enquête était de créer une base de données pour les chercheurs, pour les autres ministères fédéraux ou provinciaux et pour les organismes privés. Cette base de données est d'une aide précieuse pour l'analyse de politiques sur les prestations de survivant du RPC. Il est nécessaire de réunir une quantité considérable de données pour évaluer justement comment la prestation de survivant du Régime rencontre l'objectif.

Étude sur les bénéficiaires des prestations de retraite de la Sécurité de la vieillesse et du Régime de pensions du Canada - juillet 1981

(Rapport, 1983, 51 pages plus les annexes)

Cette enquête faite par courrier visait à fournir une base de données pour évaluer les programmes et analyser les politiques.

(Bulletin, occasionnel, bilingue)

Publiées à intervalles irréguliers, ces notes donnent un résumé des recherches entreprises par la Direction des programmes de la sécurité du revenu sur des aspects particuliers des programmes qu'elle administre. Cette publication s'adresse aux universitaires, aux représentants des gouvernements, aux chercheurs et aux experts-conseil qui s'intéressent à la sécurité du revenu. Les sujets traités à ce jour sont les suivants:

- No. 1 Enquête sur les bénéficiaires de prestations d'invalidité du Régime de pensions du Canada
- No. 2 Résultats de l'enquête sur les bénéficiaires de prestations de survivant du Régime de pensions du Canada
- No. 3 Étude sur les bénéficiaires de la sécurité de la vieillesse et du Régime de pensions du Canada
- No. 4 Enquête effectuée auprès des demandeurs de prestations d'invalidité du Régime de pensions du Canada
- No. 5 Taux de participation aux Programmes de la sécurité du revenu
- No. 6 Taux de remplacement du revenu

SERVICES MÉDICAUX

En vertu de certaines lois ou pratiques établies, la Direction générale des services médicaux assure toute une gamme de services à une clientèle variée, composée d'Indiens et d'Inuit inscrits, de résidents du Yukon et des Territoires du Nord-Ouest, d'immigrants et de résidents temporaires, de voyageurs internationaux, de fonctionnaires fédéraux, de membres du personnel de l'aéronautique civile, d'handicapés physiques et de victimes de catastrophes.

La Direction générale a pour objectif de promouvoir, de préserver et d'améliorer la santé de sa clientèle.

Les publications suivantes peuvent être obtenues en s'adressant à:

Information et appui aux programmes
Direction générale des services médicaux
Santé et Bien-être social Canada
Ottawa (Ontario)
K1A 0L3
(Téléphone: (613) 990-7612)

Les personnes âgées: un guide à l'intention des
représentants en santé communautaire

(Brochure, 1984, 16 pages, versions française et anglaise)

Ce manuel contient des renseignements sur le processus normal du vieillissement, sur les moyens de promouvoir la santé au cours du vieillissement, sur les maladies et les affections physiologiques qui apparaissent chez les personnes âgées et sur les soins à donner à ce moment. On y trouve aussi des renseignements sur les préoccupations sociales qui influent sur la vie des aînés. Rédigé en langage simple à l'intention de ceux qui travaillent auprès des personnes âgées, cette brochure peut aussi être utile pour former des bénévoles appelés à servir cette clientèle.

L'héritage des anciens

(Brochure, 1980, rédigée par des étudiants dans le cadre du Programme des nourrissons et d'aide familiale du Collège Malaspina, 30 pages, versions française et anglaise)

Rédigée par des autochtones pour des autochtones, cette brochure résume l'enseignement tiré de la tradition orale sur l'éducation des enfants et la vie familiale, et ce, à partir de la conception d'un enfant jusqu'à son adolescence. L'objet premier de cette brochure est de faire valoir le savoir des anciens et le respect qu'on doit leur témoigner, eux dont c'est le devoir que de transmettre leurs connaissances.

Immunisation - Guide du voyageur international
et
Immunisation - supplément

(Brochure et dépliant, le supplément est révisé annuellement, bilingue)

Ces deux publications complémentaires donnent des renseignements sur les exigences internationales en matière d'immunisation et indiquent aux voyageurs les adresses des bureaux de renseignements de Santé et Bien-être social Canada, ainsi que des centres d'inoculation contre la fièvre jaune.

Les pays avec risque de paludisme - Référence rapide

(Dépliant, révisé annuellement, bilingue)

Ce dépliant donne la liste des pays qui présentent un risque de contracter le paludisme, indique la saison dangereuse dans chaque pays ainsi que les régions à l'intérieur de ce pays où le danger est davantage présent.

Comment rester en santé dans les climats chauds -
Guide pour les voyageurs canadiens

(Brochure, 1983, 14 pages, bilingue)

Cette brochure de lecture facile explique comment quelques précautions prises avant de quitter le pays, pendant son absence et au retour, peuvent éviter maints ennuis aux voyageurs.



PROGRAMMES DES SERVICES SOCIAUX

La Direction générale des programmes des services sociaux administre les principaux programmes fédéraux-provinciaux à frais partagés ainsi que deux programmes de subventions; elle offre des services de consultation et d'information aux provinces, aux organisations bénévoles et aux groupes de consommateurs.

En particulier, cette direction générale administre le programme Nouveaux Horizons, bien connu des personnes âgées, et le programme de Subventions nationales au bien-être social. Elle administre également le Régime d'assistance publique du Canada.

Il y a deux points de distribution où l'on peut obtenir les publications de cette direction générale.

Les publications suivantes peuvent être obtenues en s'adressant à:

Unité de l'information sur les programmes
Direction des Services sociaux
Direction générale des programmes de services sociaux
Santé et Bien-être social Canada
Ottawa (Ontario)
K1A 1B5
(Téléphone: (613) 990-9557)

Je vous aide en m'aidant: un guide à l'intention des groupes d'entraide

(Manuel, auteur: K. Hill, 1984, versions française et anglaise)

Ce guide s'adresse aux personnes qui veulent fonder de nouveaux groupes d'entraide ou qui veulent améliorer le fonctionnement de leur propre groupe. Parmi les vingt aspects traités, on compte le leadership, le recrutement, les moyens de financement, la résolution des problèmes et la prise de décision. Ce guide a été produit par le Conseil canadien du développement social et publié grâce au concours financier des Programmes de services sociaux du ministère.

Les groupes d'entraide au Canada

(Rapport, 1982, 106 pages, versions française et anglaise)

Cette étude traite du monde des groupes d'entraide, largement inconnu de la majorité, même si nous avons pu estimer à plusieurs centaines de milliers le nombre actuel de membres de divers groupes d'entraide au Canada. Cette étude vise à découvrir ce monde inconnu, afin qu'un plus grand nombre de Canadiens puissent tirer profit de cette forme d'aide et d'entraide.

Pour vous faciliter la vie - Les personnes handicapées vous conseillent

(Manuel, 1984, 119 pages, versions française et anglaise)

Cet ouvrage offre de nombreuses idées susceptibles d'aider les personnes handicapées à s'adapter à leur environnement, à inventer et à improviser de nouvelles façons de s'acquitter de leurs tâches quotidiennes. Ces conseils ont été compilés par Margaret Harvey à partir de suggestions données par les membres du groupe West End Achievers, Ottawa Handicapped Association.

Vie Autonome (Série)

(Dépliants, 1984, versions française et anglaise)

Cette série de dépliants fait connaître certains outils spécialement conçus ou adaptés pour répondre aux besoins des personnes ayant de la difficulté à accomplir les tâches de la vie quotidienne.

Les sujets traités à ce jour comprennent:

1. Aides pour la préparation des aliments
2. Pincettes longues
3. Ustensiles de cuisine
4. Aides pour le lavage de la vaisselle
5. Vaisselle et coutellerie
6. Appareils ménagers

Protection des personnes âgées

(Rapport, auteur: Donna J. Shell, 1982, 66 pages)

Ce rapport traite d'une étude sur la violence à l'égard des personnes âgées subventionnée par le Conseil du troisième âge du Manitoba. On y trouve une définition du problème, un exposé sur la méthodologie utilisée et un énoncé des significations et recommandations suscitées par cette étude. Le Centre national d'information sur la violence dans la famille du ministère de la Santé nationale et du Bien-être social a financé la traduction et la reproduction de ce rapport.

Programme de réadaptation professionnelle des invalides

Programme de réadaptation professionnelle des invalides

(Brochure, 1982, 12 pages, versions française et anglaise)

Cette brochure donne une vue d'ensemble d'un programme administré au palier national par Santé et Bien-être social Canada. Ce programme vise à permettre aux personnes invalides de redevenir aptes à occuper un emploi rémunérateur et permanent.

Vis-à-vis

(Périodique trimestriel, bilingue)

"Vis-à-vis" est le nom du bulletin d'information du Centre national d'information sur la violence dans la famille. On y trouve des articles sur les divers aspects de la violence familiale, y compris celle à l'égard des enfants, des femmes et parfois, des personnes âgées; on y discute des changements à la loi à cet égard; on y trouve enfin des notes bibliographiques et un calendrier des événements.

Les publications suivantes peuvent être
obtenues en s'adressant à:

Programme Nouveaux Horizons
Programmes des services sociaux
Santé et Bien-être social Canada
Ottawa (Ontario)
K1A 1B5
(Téléphone: (613) 990-9549)

Nouveaux Horizons - La première décennie

(Rapport, 1982, 72 pages, bilingue)

Ce document offre au lecteur un bref aperçu de la façon dont les activités des aînés changent la nature de la retraite. La description de onze projets permet d'observer de près de quelle façon un nombre croissant de Canadiens à la retraite choisissent de s'occuper. Ces exemples mettent en évidence la diversité des activités entreprises par les personnes âgées avec l'aide de Nouveaux Horizons.

Nouveaux Horizons - Trousse d'information

(1983, bilingue)

Cette trousse comprend une brochure donnant des renseignements généraux sur le programme, une affiche et un formulaire de demande.



POLITIQUE, PLANIFICATION ET INFORMATION

Le rôle de la Direction générale de la politique, de la planification et de l'information est subdivisé en trois volets, notamment: conseiller en matière de politique sanitaire et sociale pour la recherche, l'analyse et la planification; aider les directions générales responsables des programmes à élaborer des politiques; définir les données qui serviront à planifier, à réaliser et à évaluer les programmes de santé et de bien-être social et diffuser ces données au sein du Ministère et aux provinces.

Le Bureau du troisième âge fait partie de cette direction générale. Un de ses objectifs est d'offrir un point de contact où peuvent être acheminées les demandes de renseignements sur les activités du Ministère dans le domaine du vieillissement.

Les publications suivantes peuvent être obtenues en s'adressant à:

Section des ressources en information
Politique, planification et information
Santé et Bien-être social Canada
Ottawa (Ontario)
K1A 0K9
(Téléphone: (613) 990-8511)

Délibérations - Conférence nationale sur les pensions *

(Rapport, 1981, 132 pages, versions française et anglaise)

Le gouvernement du Canada a convoqué cette conférence pour répondre à un besoin confirmé par de nombreuses études d'apporter des changements au régime de retraite et pour analyser diverses solutions visant à corriger ses faiblesses. De l'avis du gouvernement, quatre questions principales méritaient l'attention des délégués: l'insuffisance de protection assurée aux travailleurs, l'absence de protection contre l'inflation, les obstacles particuliers auxquels les femmes se heurtent quand il s'agit d'acquérir des crédits raisonnables de pension et les difficultés qu'éprouvent les travailleurs mobiles à garder intacts leurs crédits de pension. Le compte rendu de la conférence donne une version littérale ou une traduction des travaux de plénière.

Sommaire des propositions - Conférence nationale sur les pensions *

(Rapport, 1981, 37 pages, bilingue)

Ce document complète le précédent. On y résume les principaux points contenus dans chaque mémoire soumis par un certain nombre de participants à la conférence.

Précis sur les programmes de sécurité sociale

(Livret, révisé bisannuellement, bilingue)

Ce précis présente un aperçu des programmes de sécurité sociale au Canada mis en oeuvre par le gouvernement, ainsi que des données sur leurs principales caractéristiques. On y trouve des renseignements sur le Régime d'assistance publique du Canada, le Régime de pensions du Canada, les Allocations au conjoint, la Réadaptation professionnelle des invalides, la Commission de l'emploi et de l'immigration du Canada, l'Assurance-chômage et l'Indemnisation des accidentés du travail.

Rapport gouvernemental canadien sur le vieillissement *

(Rapport, 1982, 198 pages, versions française et anglaise)

Ce rapport a d'abord été conçu à l'intention des membres de la délégation canadienne à l'Assemblée mondiale des Nations Unies sur le vieillissement. Mais il est tout aussi utile aux Canadiens qui oeuvrent dans le domaine du vieillissement et auprès des personnes âgées. Ce rapport comprend quatre sections: les aspects démographiques du vieillissement de la population, les questions humanitaires, les questions liées au développement et une section sur la recherche et l'éducation. Il offre dès lors au lecteur une vue d'ensemble de la réalité canadienne en ce qui a trait au vieillissement et met en relief les problèmes majeurs qu'il faudra résoudre pour faire face à la situation.

Précis sur le vieillissement au Canada *

(Brochure, 1983, 87 pages, bilingue)

Ce document constitue une source de références statistiques facile à consulter. Il est utile pour tous ceux qui s'intéressent au vieillissement démographique de la population. Le "Précis" a été préparé dans le contexte de la Deuxième conférence canadienne sur le vieillissement.

Âge action - compte rendu officiel -
Deuxième conférence canadienne sur le vieillissement,
du 24 au 27 octobre 1983

(Rapport, format tabloïd, 1984, 8 pages, bilingue)

Ce document joint aux 17 textes des présentations données en sessions plénières constitue le compte rendu officiel de la conférence. Les titres de ces 17 textes sont donnés dans "Âge Action"; ils sont imprimés séparément en anglais et en français.

Étude conjointe des gouvernements manitobain et
canadien sur les soins à domicile -
grandes lignes des résultats

(Rapport, 1982, 36 pages, versions française et anglaise)

Cette publication présente les grandes lignes des résultats de l'étude conjointe des gouvernements manitobain et canadien sur les soins à domicile. L'étude a été entreprise en 1977 par le ministère de la Santé nationale et du Bien-être social et le gouvernement de la province du Manitoba dans le but de comparer les coûts des soins à domicile et ceux des soins de remplacement en établissement.

Le suicide chez les personnes âgées

(Rapport, 1982, 75 pages, versions française et anglaise)

Cette étude visait à analyser les données et les documents actuels sur le suicide chez les personnes âgées, afin d'identifier les groupes à risque élevé au sein de cette population au Canada. Des références bibliographiques sont incluses.

Les soins palliatifs au Canada

(Rapport, 1982, 50 pages, bilingue)

Cette étude traite de la qualité de vie des patients en phase terminale, des services qui leur sont offerts et étudie les moyens d'améliorer la situation actuelle. Entre autres, les dimensions humaine et économique des soins palliatifs sont étudiées.

Statistiques de la sécurité sociale - Canada et provinces

(Rapport annuel, bilingue)

Ce document présente des données statistiques sur un bon nombre de programmes canadiens de sécurité sociale appliqués par tous les paliers de gouvernement. On y retrouve des données en séries chronologiques de 1958-1959 à 1982-1983 concernant le nombre de ménages bénéficiaires et les dépenses engagées. Pour chaque programme et année, on y indique les données provinciales et le total national. Sont également inclus des tableaux résumés qui regroupent divers programmes par catégorie et fournissent une analyse limitée des dépenses sur une période donnée.

L'inventaire de programmes provinciaux d'assistance-impôt et d'assistance-logement

(Rapport 1984, 160 pages, versions française et anglaise)

Le répertoire présente des données statistiques et des descriptions de programmes provinciaux qui accordent aux Canadiens de l'aide financière directe ou indirecte, notamment dans les domaines de l'aide fiscale et de l'aide au logement. Les résumés de ces programmes sont présentés en deux sections par province; la première section décrit les programmes qui accordent une aide fiscale ou une aide au logement, tandis que la deuxième touche les programmes de logement social, plus particulièrement ceux qui s'adressent aux personnes âgées.

Bénéficiaires des prestations de la Sécurité de la
vieillesse, du Supplément de revenu garanti et de
l'Allocation au conjoint

Les variations démographiques - juin 1978 à 1982 et
une analyse du revenu des bénéficiaires des
prestations du Supplément de revenu garanti et de
l'Allocation au conjoint, juin 1982.

(Rapport hors série, 1984, 125 pages, ébauche,
disponible en anglais seulement)

Ce rapport contient des renseignements sur les
bénéficiaires de la Sécurité de la vieillesse (SV), du
Supplément de revenu garanti (SRG) et de l'Allocation
au conjoint (AAC). On y retrouve les caractéristiques
démographiques des bénéficiaires de SV/SRG/AAC pour
les années 1978 à 1982, ainsi qu'une analyse des
sources de revenu des bénéficiaires du SRG/AAC pour le
mois de juin 1982 (quant au revenu touché au cours de
1981). En outre, le rapport comprend un survol des
programmes et un glossaire de définitions et de termes
pertinents.

Inventaire des programmes de sécurité du revenu au Canada

(Rapport 1984, 275 pages, versions française et
anglaise)

Cet inventaire a pour objet de fournir une
description factuelle des principaux éléments du
réseau canadien de sécurité du revenu tel qu'il
existait au 1er janvier 1984. Il ne porte que sur les
principaux programmes fédéraux et provinciaux de
sécurité du revenu procurant des prestations
financières aux personnes et à leur famille.

CONDITION PHYSIQUE ET SPORT AMATEUR

Condition physique et Sport amateur poursuit ce double objectif "de favoriser, promouvoir et développer la santé et le sport amateur au Canada".

Condition physique Canada s'est d'abord impliqué auprès des personnes âgées en organisant la Conférence nationale sur la condition physique et le troisième âge en 1982. Cet organisme a ensuite contribué à la mise sur pied d'un Secrétariat pour la condition physique du troisième âge. Suivent les titres de publications de cet organisme qui peuvent être utiles aux personnes âgées ou aux moniteurs qui travaillent auprès d'elles.

À moins d'avis contraire, les publications suivantes peuvent être obtenues en s'adressant à:

Direction de la promotion
et des communications
Condition physique et Sport amateur
365, avenue Laurier ouest
Ottawa (Ontario)
K1A 0X6
(Téléphone: (613) 996-4510)

Santé et condition physique *

(Brochure, 1981, 64 pages, versions française et anglaise)

Ce document fournit des renseignements généraux sur la condition physique et sur l'importance d'un mode de vie sain, ainsi que la prescription d'exercices utiles.

N'y allez pas lentement *

(Brochure, révisée en 1981, 42 pages, versions française et anglaise)

Cette brochure est une fusion de deux autres brochures, notamment: "Allez-y lentement...mais sûrement" et "Allez-y lentement...N'y allez pas lentement". Elle traite de l'importance de la condition physique au troisième âge et formule des directives concernant l'exercice, le sport et la nutrition des personnes âgées.

Le conditionnement physique et les personnes âgées - Guide des moniteurs

(Brochure, 1982, 76 pages, versions française et anglaise)

Cette brochure constitue une documentation de base sur l'activité physique. Elle s'adresse aux professionnels de la santé, du conditionnement physique et des loisirs qui dirigent des programmes à l'intention des personnes âgées. Ce guide pratique contient des renseignements de base sur la condition physique, plus spécifiquement chez les personnes

âgées, ainsi qu'un certain nombre d'articles rédigés par des spécialistes dans ce domaine. Les onze chapitres portent sur des sujets tels que la physiologie du vieillissement, la motivation et la philosophie; on y trouve aussi des suggestions pour des programmes de conditionnement physique et aquatique, ainsi que des mesures de sécurité. Cette publication a été rédigée à la demande d'organismes provinciaux et de moniteurs individuels. Le manuel n'explique pas tout, mais il offre des suggestions intéressantes aux moniteurs désireux de mettre sur pied leurs propres programmes de conditionnement.

Pause-exercice

(Trousse audio-visuelle, versions française et anglaise)

Cette trousse comprend une cassette de musique et un guide pratique décrivant quatre différentes séances d'exercices de relaxation d'une durée de sept minutes qui conviennent à tous les âges et peuvent être exécutés au bureau, à l'école, pendant les réunions, les rencontres de clubs, etc. Cette trousse est offerte aux enseignants et aux animateurs; elle n'est pas conçue pour être utilisée à domicile.

La publication suivante peut être
obtenue en s'adressant à:

Enquête Condition physique Canada
294, rue Albert
Pièce 506
Ottawa (Ontario)
K1P 4E6

Condition physique et vieillissement

(Brochure, 1982, 18 pages, bilingue, prix: 4,00\$)

Cette brochure a été préparée pour la Conférence nationale de 1982 sur la condition physique du troisième âge parrainée par Condition physique Canada. Elle contient des renseignements et des statistiques sur les habitudes de conditionnement physique des Canadiens du troisième âge.

DIRECTION DES AFFAIRES PUBLIQUES

Cette direction fait partie de la Direction générale de la gestion ministérielle et assume la responsabilité première quant aux activités liées au service au public et à la liaison avec les médias. Elle effectue ce travail depuis ses six bureaux régionaux aussi bien qu'à partir de son bureau central à Ottawa.

Cette direction assure la distribution des publications du ministère qui s'adressent au grand public et s'occupe d'acheminer les demandes de renseignements qui lui parviennent aux divisions appropriées du Ministère.

Les publications suivantes, en plus de celles marquées d'un astérisque (*) dans les autres sections de cette liste, peuvent être obtenues en s'adressant à:

Direction des affaires publiques
Santé et Bien-être social Canada
Ottawa (Ontario)
K1A 0K9
(Téléphone: (613) 990-8188)

Rapport annuel - Ministère de la Santé nationale et du Bien-être social

(Rapport annuel, bilingue)

Comme dans le cas d'autres rapports de ce genre, le rapport annuel décrit l'ensemble des activités menées par les différentes directions générales du ministère au cours de l'année écoulée. Le lecteur plus particulièrement intéressé à la question du vieillissement peut y reconnaître les activités et programmes liés à ce domaine et voir comment ceux-ci sont imbriqués dans l'ensemble des activités d'une direction générale.

Pour une assurance-santé universelle

(Brochure, 37 pages, 1983, bilingue)

Ce document a été publié pour exposer la position du gouvernement du Canada en ce qui a trait à l'universalité de l'assurance-santé et pour alimenter le débat sur cette question qui concerne au plus haut point les personnes âgées. Les Canadiens âgés reçoivent une part relativement importante des soins de santé.

Prestations aux enfants et aux personnes âgées - Document d'étude

(Brochure, 1985, 34 pages, bilingue)

Ce document a été conçu dans le but d'aider tous les Canadiens à participer au processus de consultation sur les programmes de prestations versées au titre des enfants et aux personnes âgées, tel qu'il a été mentionné dans l'énoncé économique du 8 novembre 1984.

CONSEIL NATIONAL DU BIEN-ÊTRE SOCIAL

Le Conseil national du bien-être social est un organisme consultatif composé de citoyens et faisant rapport au ministre de la Santé nationale et du Bien-être social. Il a pour mandat de conseiller le Ministre sur les questions relatives au bien-être social des Canadiens et Canadiennes. Le Conseil communique directement avec le Ministre et publie des rapports sur des sujets liés à la pauvreté et à la politique sociale.

Les publications suivantes peuvent être obtenues en s'adressant à:

Conseil national du bien-être social
Immeuble Brooke-Claxton
Parc Tunney
Ottawa (Ontario)
K1A 0K9
(Téléphone: (613) 990-8168)

La femme et la pauvreté

(Rapport, 1979, 67 pages, versions française et anglaise)

Ce rapport décrit la situation des femmes démunies, dont celles de plus de 65 ans, et explique pourquoi tant de femmes canadiennes peuvent s'attendre à devenir pauvres à un moment donné de leur vie. L'étude offre un programme détaillé de réformes de politiques, à court et à long termes, afin de faire face à la féminisation de la pauvreté.

Le financement du Régime de pensions du Canada

(Rapport, 1982, 36 pages, versions française et anglaise)

Ce rapport explique la façon dont est financé le Régime de pensions du Canada (RPC) et l'utilisation des fonds excédentaires pour consentir des prêts aux provinces. Il examine les besoins futurs auxquels devra répondre le RPC, et propose une augmentation graduelle des taux de cotisation et le passage à un régime par répartition.

Soixante-cinq ans et plus *

(Rapport, 1984, 83 pages, versions française et anglaise)

On trouve ici une étude complète de la situation économique des Canadiens âgés; on y expose des tendances et des données actuelles sur les caractéristiques démographiques, la pauvreté, le revenu, les coûts du logement et les programmes de subsides et de services. Le rapport fait ressortir la situation économique désavantageuse des femmes âgées,

subsidés et de services. Le rapport fait ressortir la situation économique désavantageuse des femmes âgées, et plus particulièrement de celles, de plus en plus nombreuses, qui vivent seules.

Guide des pensions

(Rapport, 1984, 101 pages, versions française et anglaise)

Dans ce texte, le Conseil présente une description et une critique du système complexe de revenu de retraite au Canada, à l'intention du lecteur non initié. Le rapport traite des programmes fédéraux et provinciaux de sécurité du revenu pour les personnes âgées, des régimes de pensions du Canada et de rentes du Québec (RPC et RRQ), des régimes privés de pensions, des régimes enregistrés d'épargne-retraite, et des dispositions fiscales qui encouragent l'épargne en prévision de la retraite et réduisent le fardeau des impôts pour les personnes âgées.

Voies de la réforme des pensions *

(Rapport, 1984, 69 pages, versions française et anglaise)

Ce rapport examine les trois principales approches de la réforme des pensions: procéder à la réforme réglementaire des régimes privés de pensions, rendre obligatoires les régimes privés, et élargir les régimes de pensions du Canada et de rentes du Québec (RPC et RRQ). Le rapport analyse le plan d'action pour la réforme des pensions présenté par le gouvernement fédéral dans le Budget de février 1984; on y réclame l'expansion du RPC et du RRQ comme seule solution viable à long terme aux problèmes dans le système canadien de revenu de retraite.

De meilleures pensions pour les personnes au foyer *

(Rapport, 1984, 50 pages, versions française et anglaise)

Ce rapport présente un examen et une critique de la proposition visant à créer une pension spéciale pour les personnes au foyer dans le cadre du Régime de pensions du Canada ou du Régime de rentes du Québec (RPC ou RRQ). On y trouve une analyse détaillée des effets de cette proposition sur les personnes seules et les couples de deux ou d'un seul gagne-pain. La pension de personne au foyer favoriserait les couples à un seul gagne-pain par rapport aux personnes seules et aux couples où les deux conjoints ont des gains; elle affaiblirait aussi la fonction des gains dans le RPC et le RRQ, ce qui, avec la division des crédits de pension entre conjoints, améliorerait la pension de tous les Canadiens, y compris les personnes au foyer.

CONSEIL CONSULTATIF NATIONAL SUR LE TROISIÈME ÂGE

Le Conseil consultatif national sur le troisième âge est un organisme composé de citoyens, créé afin d'aider et de conseiller le ministre de la Santé nationale et du Bien-être social. Son mandat consiste à fournir des avis sur des questions touchant les personnes âgées et le vieillissement de la population canadienne. Afin de stimuler la discussion publique sur ces sujets, le Conseil tient des réunions, organise des conférences et publie divers documents.

Les publications suivantes peuvent être obtenues en s'adressant à:

Conseil consultatif national
sur le troisième âge
Immeuble Jeanne Mance
Parc Tunney
Ottawa (Ontario)
K1A 0K9
(Téléphone: (613) 990-7627)

Dépliant CCNTA

(bilingue)

Ce dépliant décrit la nature et les activités du Conseil. Il peut s'avérer utile aux associations de personnes âgées.

Priorités d'action II

(Rapport, bientôt disponible)

Ce document présente un bilan des activités du Conseil et des positions adoptées sur des questions pertinentes.

Écrits en gérontologie (série)

Sous ce titre, on a regroupé divers articles touchant à l'un ou l'autre aspect du vieillissement. Quatre brochures ont été publiées à ce jour; certaines sont épuisées.

1. L'impact économique du système de revenu de retraite au Canada évalue le rapport du Conseil économique du Canada sur le sujet à la lumière du système actuel de revenu de retraite.

(Brochure, 1983, 19 pages, versions française et anglaise)

2. L'adaptation au changement et le rôle de la famille pour les personnes âgées explique les changements auxquels font face les aînés et le rôle que la famille peut y jouer.

(Brochure, 1983, 33 pages, versions française et anglaise)

3. Aux prises avec la maladie d'Alzheimer: le défi et l'aide décrit les attentes de la victime de la maladie d'Alzheimer et de son conjoint et indique l'aide que peuvent apporter la famille et les professionnels.

(Brochure, 1983, 47 pages, versions française et anglaise, version anglaise épuisée)

Expression

(Périodique, publié trimestriellement, 4 pages, bilingue)

Ce bulletin d'information communique certains points de vue sur diverses questions qui touchent les personnes âgées et offre une tribune aux Canadiens intéressés.



COMITÉ CONSULTATIF DU RÉGIME DE PENSIONS DU CANADA

Le Comité consultatif du Régime de pensions du Canada doit examiner de temps en temps l'application du Régime, vérifier l'état du Fonds de placement et la pertinence de la protection et des prestations. Il doit aussi faire connaître ses constatations au Ministre.

Les publications suivantes peuvent être obtenues en s'adressant à:

Secrétaire du Comité consultatif du
Régimes de pensions du Canada
15ième étage
Immeuble Brooke-Claxton
Parc Tunney
Ottawa (Ontario)
K1A 0L4
(Téléphone: (613) 990-8070)

Revue des objectifs du Régime de pensions du Canada

(Rapport, 1978, 15 pages, bilingue)

En préparant ce rapport, le Comité consultatif a non seulement passé en revue les objectifs initiaux du Régime, mais a aussi évalué dans quelle mesure ces objectifs ont été atteints. Il a aussi examiné les modifications à y apporter, compte tenu de l'évolution de la situation.

Les âges de la retraite

(Rapport, 1980, 47 pages, bilingue)

Dans ce rapport, le Comité aborde les formules qu'on pourrait adopter pour assouplir les conditions d'admissibilité aux prestations de retraite.

L'indexation des prestations

(Rapport, 1980, 12 pages, bilingue)

Ce rapport donne quelques données d'analyse et expose certains points de vue sur les questions cruciales que représentent l'inflation et l'indexation des prestations versées dans le cadre des régimes de pensions. Ce rapport traite aussi de l'efficacité et du bien-fondé de l'indexation des prestations versées dans le cadre du Régime de pensions du Canada et des autres régimes de ce genre.

Les femmes au foyer et le Régime de pensions du Canada

(Rapport, 1983, 52 pages, bilingue)

Dans ce rapport, le Comité examine la protection des conjoints au foyer offerte par le Régime de pensions du Canada et propose des moyens d'améliorer la situation.



